

家族交流会を盛大に開催

11月23日(祝)、ご利用者様のご家族との連携を強め、より良いサービスを行うことを目的に、第1回家族交流会を開催しました。

当日は、10名のご家族に参加していただき、ご家庭での介護方法等について、コーヒーを飲みながら和やかな雰囲気の中で話し合いができ、楽しく交流を図ることができました。



園芸活動

11月、ご利用者様と一緒に園芸活動を行いました。葉牡丹、パンジー、ビオラなどをプランターへ植え、施設や北川医院の玄関へ置きましたが、ちょうど見ごろを迎えています。園芸活動では土の香りや芽吹いたばかりの緑、成長を待ちわびる気持ちなど、美しいもの、自然のものに触れ、五感が刺激されることによって心に癒やしを得られる効果も期待できるようです。



クリスマス会の開催～今年もサンタが“たかす”へやってきた～

12月25日(火)通所介護たかすの施設内にて、クリスマス会を行いました。クリスマスツリーの点灯式から始まり、皆さんと一緒に「クリスマスソング」を歌ったり、「ゲーム」を行ったり、クリスマスにちなんだ「クイズ大会」が催されるなど、大変に盛り上がり



ました。その後、今年もサンタクロースが“たかす”へ自転車に乗って、駆けつけてくれました！サンタから皆様へプレゼントが贈られましたが、皆様大変にお喜びいただき、職員一同感謝申し上げます。とても楽しい時間を過ごすことができました。

スタッフ募集中

募集職種：看護師・看護助手・介護職員

(常勤・非常勤問わず)

詳細は、採用担当 山路までご連絡ください。

電話：054-634-3222

企画・編集：高仁会 広報誌委員会

発行：平成31年1月4日

医療法人社団高仁会

TEL 054-634-3231

スマイル通信

No.16

2019年1月

新年のごあいさつ

理事長 北川 元昭

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては良き新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。平素は当院の診療に際し、格別のご高配を賜わり厚く御礼申し上げます。新しい年を迎え、新年のご挨拶申し上げますとともに、昨年も大過なく新年を迎えることができますのも患者様ならびに家族の皆様、地域の方々のご協力の賜物と感謝いたします。

さて、「健康寿命」という言葉をご存知でしょうか。現在、我が国における平均寿命は延び続けていますが、その平均寿命のうち、介護を受けたり寝たきりになったりせずに日常生活を送ることが出来る期間を「健康寿命」といいます。厚生労働省が2017年に発表した平均寿命は男性81.09歳、女性は87.26歳と過去最高を更新し、平均健康寿命は男性72.14歳、女性74.79歳でその差は男性が約9年、女性は約12年となっています。つまり要介護や寝たきり状態など自立した生活を送ることが出来ない「不健康期間」が約10年はあることを示しています。いくつになっても誰もが健康で自立した生活を送りたいと願っております。そのためには健康寿命を延ばし、不健康期間を減らすことが重要であります。具体的には規則正しい食事、十分な睡眠等、基本的な生活習慣の改善、適度な運動による心肺機能の維持、肥満や筋力低下の予防、できるだけ自立して生活して積極的に社会活動に参加することなどがあげられます。運動機能・身体機能・認知機能などご自身の現在の状態を良く知り、自立度が低下しないように心掛け、予防することが大切となってきます。当法人では通所介護サービスを開始して1年半が経過いたしました。これからも急性期医療・介護の提供ならびに健康な地域住民の方々とも接点を持ち、予防医学を含めた総合的な医療と介護を提供することに遵守し、治し支える医療を実践することで少しでも地域で安心して暮らせるまちづくりの一役を担うことが出来ればと考えております。

今後とも、患者様地域の皆様のお役にたてるように職員一同努力させていただき所存でございます。今後とも皆様の一層のご指導ご協力をよろしくお願い申し上げます。

本年が皆様にとって幸多い年でありますことを祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。