

私の大腸ファイバー体験記

ある日、それは激しい下痢をきっかけに検査をする事にしました。

検査の前々日、下剤を2錠飲み、前日は、レトルトの検査食を食べ、更に下剤を4錠飲みます。朝方下痢と戦いながら当日はタクシーで病院へ行きました。

(紙パンツ持参～最近はお試し用2枚入り なんてものがありました。とりあえず今回は使わなくて済みましたけど・・・!) 腸をきれいにするための1リットルの下剤飲料が用意されていて(うめジュースみたいな味)これと、持参した水1リットルを10分毎にコップ1杯ずつ飲んでいきます。便座に座ると、ほとんど水のようなものがでて、腸が洗われているような感じです。これがほぼ透明になればスタンバイOK(ドキドキ)。



検査着に着替え点滴を入れてもらい、順番を待ちます。私は黄色がなかなか抜けず時間がかかってしまいましたが、いよいよ順番です。眠くなる薬を入れてもらったので、ポータししながら上を向いたり、横を向いたり、検査は無事に終了(ホッ!)。結果も無事でした(ふー)。

了(ホッ!)。結果も無事でした(ふー)。

みなさま、思い悩むより、まずは検査してみましょう。

看護師ではなく一人の人として患者様の立場を体験し

改めて思いやりの大切さを感じました。

透析室

北川医院から

患者様へのお知らせとお願い

●玄関前の灰皿を撤去しました

受動喫煙防止の観点から、従来設置していました正面玄関前の灰皿を撤去させていただきました。何卒、ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

●院内で携帯電話はマナーモードに

院内での携帯電話の使用は、マナーモードに設定の上、web閲覧やメール等に限ってご使用ください。通話については、他の患者様のご迷惑となりますので、風除室(自動ドアの外側)にてご使用ください。何卒、ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

つまはくせん 爪白癬

爪白癬は爪にできる水虫で、10人に1人は感染しているというほど多い病気です。



足の水虫が爪にうつる場合がほとんどです。

最近では、ブーツを履くことが多くなり若年層でも爪白癬が増えています。

初期には爪の一部が白、または黄色っぽく濁った色になってきます。

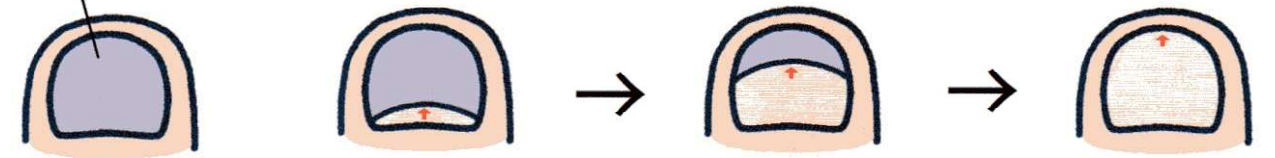
症状が進むと濁った部分が広がり、爪が厚くなったり変形したりしてポロポロと欠けてきます。

爪に痒みや痛みがないため、放置してしまいがちですが放っておくと、変形した爪が足に食い込んで痛んだり、傷をつけたりし、そこからバイ菌が入って二次感染を起こす場合もあるので、爪に異常を感じたら皮膚科を受診しましょう。



爪が厚くなったり、ポロポロと欠けたりしたら爪白癬かも

白癬菌におかされた爪



治療を開始すると、新しいきれいな爪が生えてきます



水虫予防の3大ポイント

- ① よく洗って清潔に・・・洗った後はよく乾燥させましょう
- ② 足を蒸らさない・・・靴や靴下は通気性の良いものを
- ③ 感染を予防する・・・スポーツジム、入浴施設、家庭のバスマット、足ふきマット、スリッパ等に注意